

# JE BENT GEBLESSEERD. WAT DOE JE?



1

- Je meldt dit aan je trainer of je afgevaardigde.

2

- Je trainer/afgevaardigde verwijst je door naar de clubkine/sportverzorger.

3

- De clubkine/sportverzorger stelt indien mogelijk een diagnose. Hij stelt ook een behandelplan voor.
- Bij ernstige kwetsuren word je doorverwezen naar een dokter.

4

- Vertel aan je trainer welke afspraken er zijn gemaakt met de kine/sportverzorger of dokter.

5

- Houd je aan het behandelplan. Je zal sneller herstellen.

Het is de kine/sportverzorger die beslist wanneer je weer kan aansluiten bij de groepstrainingen!!