

# JE BENT GEBLESSEERD. WAT DOE JE?



1

- Je meldt dit aan je trainer of je afgevaardigde.

2

- Je trainer/afgevaardigde verwijst je door naar de clubkiné/sportverzorger.

3

- De clubkiné/sportverzorger stelt indien mogelijk een diagnose en behandelplan voor.
- Bij ernstige kwetsuren wordt je doorverwezen naar een arts.

4

- Vertel aan je trainer welke afspraken er zijn gemaakt met de kiné/sportverzorger of dokter.

5

- Houd je aan het behandelplan, dan zal je eerder herstellen!

Het is de kiné/sportverzorger die beslist wanneer je terug kan aansluiten bij de groepstrainingen!!