



MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN

JEUGD KFC DE KEMPEN





Samenstelling – beschikbaarheid

Samenstelling medische staf jeugdwerking

- Clubarts
 - Gino Naessens 014/85.45.96
- Kinesitherapeut
 - Marc Lambrechts 0476/48.09.11 marclambrechts59@gmail.com
 - Tinne Cuynen 0494/39.16.84 tinne_321@hotmail.com
- Sportverzorger
 - Danny Vermeiren 0473/81.75.82 vermeiren.danny@skynet.be
- EHBO-coördinator
 - André Buyens 0496/48.65.94 buyens_andre@skynet.be
- Contactpersoon jeugd (jeugdvoorzitter)
 - Dirk Stappaerts 0486/75.09.26 dirkstappaerts@telenet.be
- Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers (gerechtigd correspondent)
 - Alfons Lanslots 0473/93.47.28 alfons.lanslots@skynet.be

Beschikbaarheid

- Tinne elke maandag van 19u tot 20u in medisch kabinet op Opleidingscentrum in Lichtaart
- Marc elke dinsdag van 19u tot 20u in medisch kabinet op Opleidingscentrum in Lichtaart
- Danny elke zaterdag (11u tot 12u) en bij elke thuiswedstrijd op zaterdag van ons eerste elftal (18u30 tot 19u30) op ons A-complex.

Wat te doen bij sportongeval?

Blessures komen vaak voor bij voetballers. Voetbal is een contactsport en staat hoog in de blessureranglijsten. Het contact met de tegenspeler is onvermijdelijk, daardoor loop je meer kans om geblesseerd te raken. Voetbal vereist een zekere techniek. Wanneer de techniek en uitvoering tijdens voetbal niet goed is, is de kans op blessures ook groter. Dit gaat om looptechniek, baltechniek en sprongtechniek. Ook vereist voetbal een goede conditie en spierkracht. Wanneer een van beiden niet voldoende is, wordt hiermee de kans op een blessure groter. Ook leeftijd, geslacht, je plaats op het veld en het niveau waarop je voetbalt, bepaalt mee de kans op een blessure.

Contactpersoon voor de jeugd bij sportongeval:

Jeugdvoorzitter Dirk Stappaerts 0486/75.09.26 dirkstappaerts@telenet.be

Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers:

Gerechtigd correspondent Alfons Lanslots, 0473/93.47.28, alfons.lanslots@skynet.be



1. Heb je een ernstige blessure opgelopen, neem dan onmiddellijk contact op met een sportarts. Bij lichte blessures kan je contact opnemen met Marc Lambrechts of Tinne Cuynen of Danny Vermeiren. Na een eerste vaststelling zullen zij bepalen wat er verder dient te gebeuren.
2. Vul voor je bezoek aan de kine/sportverzorger de vragenlijst ongeval in (zie website).
3. Bespreek met de kine of het nodig is om een dossier op te stellen. Er 2 mogelijkheden wat betreft financiële tussenkomst bij een blessure:
 - 3.1. Speler heeft behandeling nodig en wenst een tussenkomst van de KBVB. In dit geval is er een “aangifte van ongeval” bij de KBVB (zie website) nodig met goedkeuring door de KBVB om kine te volgen. Dit betekent ook dat de speler in kwestie niet mag voetballen, want hij is in status “verzekerde speler”. Je dient dan de volledige procedure STRIKT te volgen. Deze procedure wordt verderop in het document beschreven.
 - 3.2. Speler wil behandeld worden en staat zelf in voor het gedeelte dat het ziekenfonds niet terug betaalt (geen dossier bij KBVB). In dit geval is er enkel een voorschrift kine nodig. Dit voorschrift wordt door een dokter geschreven. Belangrijk hierbij is dat je je op voorhand goed informeert over de werkelijke kostprijs, zodat je niet voor onverwacht onaangenaam hoge kosten komt te staan. Hierbij kan een private ongevallenverzekering nuttig zijn.
4. Na vaststelling van de blessure, beslist de kine en/of dokter wat de te volgen revalidatie inhoudt. De kine licht de trainer in betreffende de blessure en de verdere opvolging ervan. Belangrijk om weten is dat er voortdurend overleg is tussen kiné, sportieve leiding en trainer betreffende het verloop van de revalidatie. De kiné en de trainer beslissen samen of de speler mag deelnemen aan de trainingen (al dan niet aangepaste training en wedstrijden).

Procedure sportongeval – terugbetaling Dienst Ongevallen

De dienst Ongevallen van de Voetbalbond komt tussen in bepaalde medische kosten die rechtstreeks de oorzaak zijn van het ongeval tijdens het beoefenen van de voetbalsport in clubverband. Zaken die reeds voordien bestonden zijn niet verzekerd (bv tendinitis, hyperventilatie, verergeren van een bepaalde kwetsuur ...). Ook niet alle kosten worden terugbetaald zoals farmaceutische producten, speciale taping ... Bij twijfel best vooraf eerst inlichtingen vragen aan onze contactpersonen. De dienst Ongevallen is een beperkte verzekering. Indien men als speler nog beter wenst verzekerd te zijn (zoals loonverlies, betaling alle medische kosten, dagvergoeding ...) dan dient deze privé een verzekering of hospitalisatieverzekering af te sluiten.

1. Vragenlijst ongeval (zie website) digitaal invullen en ONMIDDELLIJK doormailen naar Alfons Lanslots – alfons.lanslots@skynet.be Eventueel uitprinten en in brievenbus steken (1) (brievenbus met opschrift sportongeval).
2. Aangifte van ongeval (zie website) door de dokter laten invullen en samen met een KLEVERTJE MUTUALITEIT binnen de 14 DAGEN in de brievenbus steken (1). Nadien ontvang je per post een BEVESTIGING met onderaan een HERSTELATTEST dat bij herstel door de dokter moet ingevuld worden.
3. BIJKOMENDE KINEBEURTEN moeten worden aangevraagd met een doktersbriefje bij Alfons Lanslots VOORALEER de kinebeurten worden aangevat.
4. Na herstel het HERSTELATTEST indienen bij Alfons Lanslots.



5. Aan de mutualiteit de tussenkomst van de zorgen vragen. ATTEST MUTUALITEIT van de tussenkomsten samen met eventuele andere bewijskosten aan Alfons Lanslots bezorgen. Let wel: het dienen allemaal de originele documenten te zijn. Kopies worden niet aanvaard. Zet op alle documenten het dossiernummer.
6. Afspraak maken met kine voor laatste controle en goedkeuring om opnieuw te beginnen sporten.

Na enige weken krijgt u per post een afrekening van de tussenkomst vermindert met 10,50 euro. Het toegekende bedrag wordt eerst ontvangen op de rekening van KFC De Kempen en wordt dan doorgestort door de penningmeester op het rekeningnummer dat op de vragenlijst werd vermeld.

Taakomschrijving

- is verantwoordelijk voor de inrichting van het medisch kabinet
- verzorgt medische screening jeugdspelers voor aanvang van het seizoen. De medische screening is een algemeen onderzoek: BMI – bloeddruk – rustpols – lenigheid – vetpercentage
- maakt een overzicht van de resultaten van medische screening en bezorgt deze aan de TVJO zodat dit naar de jeugdtrainers kan verspreid worden.
- beslist of een speler al dan niet speelklaar is.
- behandelt licht geblesseerde spelers.
- geeft advies betreffende revalidatietrainingen.
- beslist (in overleg) of doorverwijzing van een geblesseerde speler naar een andere specialist noodzakelijk is.
- licht de jeugdtrainers in over de aard en toestand van de blessures.
- maakt wekelijks een overzicht over de stand van zaken betreffende blessures.
- begeleidt jeugdspelers ivm procedure verzekering voetbalbond.
- zorgt voor aankoop en controle van de inhoud van de EHBO-kastjes.
- begeleidt jeugdspelers betreffende houding en gedrag ivm rust en blessures.
- heeft als taak om bij een ongeval of een noodsituatie de hulpverlening te organiseren en op gang te brengen.
- indien nodig zullen zij andere hulpverleningsorganisaties inschakelen zoals politie, brandweer of ambulancediensten.
- zorgt voor een bijgewerkte telefoonlijst met de belangrijkste alarmnummers en namen van contactpersonen zoals dokter, kinesitherapeut, ziekenhuis, ...
- organiseren van infomomenten en interne opleidingen

Documenten terug te vinden op website onder Medisch

- Aangifte ongeval
- Vragenlijst ongeval